

Título: Perfil do índice de massa corporal de crianças do Ensino Fundamental do município de Belford Roxo/RJ

Autor(es) Lilian Cristina Brum Gonçalves; Luana Ribeiro; Luca Mascheroni Lotti Souza; Rafael de Mello Bento

E-mail para contato: fpetrocelli@uol.com.br

IES: UNESA

Palavra(s) Chave(s): Obesidade, IMC, Perfil

RESUMO

A obesidade é um dos fatores de risco para doenças crônicas degenerativas como, por exemplo, diabetes mellitus, hipertensão, doenças cardiovasculares e cerebrovasculares e alguns tipos de cânceres, e de acordo com relatos da Organização Mundial da Saúde (OMS) o índice de obesidade duplicou nos últimos anos, sendo que 1,4 bilhões de pessoas adultas com a faixa etária entre (20 e mais anos) estão com acima do peso. Cerca de 40 milhões de crianças menores de 5 anos estão acima do peso normal. Além disso, a OMS acredita que até 2015 duplicará ainda mais o índice de pessoas com excesso de peso, passando de 1,4 bilhões para 2,3 bilhões de indivíduos obesos. Desta forma, o objetivo deste estudo foi verificar o perfil do Índice de Massa Corporal (IMC) em crianças do ensino fundamental em escolas do município de Belford Roxo. A faixa etária das crianças avaliadas foi entre 5 e 11 anos. Foi realizada uma pesquisa com 100 estudantes (57 do sexo masculino e 43 do sexo feminino) e depois se estipulou três níveis, sendo eles: abaixo do peso normal, peso normal e sobrepeso. As crianças entre 5 e 7 anos enquadravam-se em nível abaixo do peso quando estivessem com IMC abaixo de 12,9, dentro da normalidade entre 13 a 20 e sobrepeso acima de 20,1. As crianças entre 08 a 10 anos de idade enquadram-se no nível abaixo do peso quando o IMC estivesse abaixo de 13,9, normal de 14 a 20 e sobrepeso acima de 20,1. As crianças com a faixa etária de 11 anos são consideradas abaixo do peso quando o IMC estiver abaixo de 14,9, normal entre 15 a 21 e sobrepeso crianças acima de 21,1. Meninos entre 5 e 7 anos apresentaram 75% do peso dentro da normalidade e 25% com sobrepeso; entre 08 e 10 anos apresentaram 85% do peso normal, 10% acima do peso e 5% abaixo do peso; com 11 anos 66,66% acima do peso (sobrepeso) e 33,33% peso normal; meninas entre 5 e 9 anos 81,82% (normal) e 18,18% (abaixo do peso), entre 10 e 11 anos apresentaram 100% dentro da normalidade. Foi percebido que existe um quantitativo de crianças com peso ideal, o que nos leva a pensar na qualidade de vida dessas crianças, muitas desenvolvendo práticas desportivas (futebol) fora da escola, assim como aulas de Educação Física curricular, o que nos leva a refletir o grande índice de crianças dentro do peso considerado normal, sendo o exercício físico um dos fatores de contribuição. A obesidade, entretanto, foi em um quantitativo menor nesta pesquisa, com exceção em crianças na faixa etária de 11 anos do sexo masculino.